



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Faixa etária: 12 a 48 meses **REMESSA 10 – PERÍODO DE 06/06 à 01/07/2022** **ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

HORÁRIOS		SEGUNDA 06/06	TERÇA 07/06	QUARTA 08/06	QUINTA 09/06	SEXTA 10/06
SEMANA 1	DESJEJUM (8:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de camomila • Bolo sem açúcar E SEM LEITE OU COM LEITE DE SOJA (receitas) 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de erva doce • Sanduíche de pão caseiro com omelete 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão de queijo (polvilho, LEITE DE SOJA OU SEM LEITE, ovos, queijo, óleo) 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com geleia de morango
	ALMOÇO (10:45)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina • Purê de batata COM LEITE DE SOJA OU SEM LEITE, SOMENTE BATATA AMASSADA • Salada repolho com tomate • Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de repolho • Saladas de alface e tomate • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão • Farofa de biju com carne moída e legumes • Salada de cenoura e brócolis • Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Lentilha • Panqueca colorida de carne moída COM LEITE DE SOJA NA MASSA OU SEM LEITE (colocar cenoura na massa) • Saladas de couve flor. • Fruta: melancia 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de: cabotiá . • Frutas: abacaxi e melão picados
	LANCHE (14:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Banana <p>Ou vitamina Do leite indicado c/ fruta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Mamão <p>Ou vitamina do leite indicado c/ fruta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas (banana, mamão, maçã e pera) 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Mamão <p>Ou vitamina do leite indicado c/ fruta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Maçã <p>Ou vitamina do leite indicado com fruta</p>
	JANTAR (16:00)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina • Purê de batata COM LEITE DE SOJA OU SEM LEITE, SOMENTE BATATA AMASSADA • Salada repolho com tomate . • Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve • Saladas de alface e tomate • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de arroz com frango e legumes • Frutas: manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Lentilha • Panqueca colorida de carne moída COM LEITE DE SOJA NA MASSA OU SEM LEITE (colocar cenoura na massa). • Saladas de couve flor. • Fruta: melancia 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de: cabotiá . • Frutas: abacaxi e melão picados



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Cardápio sujeito a alterações caso as nutricionistas julgar necessário.

HORÁRIOS		SEGUNDA 13/06	TERÇA 14/06	QUARTA 15/06	QUINTA 16/06	SEXTA 17/06
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com doce de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de camomila • Torta salgada de frango com legumes (MASSA COM LEITE DE SOJA) 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de maçã com abacaxi • Mini pizza de carne ou de legumes (SEM LEITE NA MASSA) 	FERIADO	FERIADO
	ALMOÇO (10:45)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne bovina em cubos com legumes • Saladas: repolho e cenoura. • Frutas: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho • Couve refogada • Saladas: alface e tomate. • Frutas: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • carne suína picadinha. • Salada mista • Fruta: manga picada 		
	LANCHE (14:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Banana Ou vitamina do leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pêra Ou vitamina do leite c/ maçã	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas (3 frutas variadas) Ou vitamina do leite c/ fruta		
	JANTAR (16:00)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz carreteiro com milho e ervilha • Saladas: repolho e cenoura. • Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho • Saladas: alface e tomate. • Frutas: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto, • carne suína picadinha. • Salada mista • Fruta: manga picada 		

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Cardápio sujeito a alterações caso as nutricionistas julgar necessário.



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 20/06	TERÇA 21/06	QUARTA 22/06	QUINTA 23/06	SEXTA 24/06
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas (cidreira, camomila) • Mini pizza de frango (SEM LEITE NA MASSA) 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de erva doce • PÃO CASEIRINHO COM DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão de queijo caseiro SEM LEITE NA MASSA OU COM LEITE DE SOJA 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com geleia de uva sem açúcar
	ALMOÇO (10:45)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina • Batata soubé • Salada repolho com tomate • Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta com carne moída • Refogado de repolho • Saladas de alface e tomate • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa assada ou ao molho • Refogado de abobrinha com cenoura • Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Lentilha • Macarrão gravatinha com molho de frango • Saladas mista • Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão • Escondidinho de mandioca com carne moída • Salada colorida. • Fruta: abacaxi
	LANCHE (14:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Banana • Ou vitamina do leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas (cidreira, camomila) ou suco natural • Mini pizza de frango 	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas (3 frutas variadas) • Ou vitamina do leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Mamão • Ou vitamina do leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Maçã • Ou vitamina
	JANTAR (16:00)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina • Batata soubé • Salada mista. • Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta com carne moída • Refogado de repolho • Saladas de alface e tomate • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Risoto de frango • Refogadinho de abobrinha com milho, ervilhas e cenoura. • Salada de repolho • Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Lentilha • Macarrão gravatinha com molho de frango • Saladas mista • Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão • Escondidinho de mandioca com carne moída • Salada colorida. • Fruta: abacaxi



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança
Cardápio sujeito a alterações caso as nutricionistas julgar necessário.

HORÁRIOS		SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira) • Bolo de banana com uva passas sem açúcar SEM LEITE NA MASSA OU COM LEITE DE SOJA 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de erva doce sem açúcar • Sanduíche de pão caseirinho com omelete 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão de queijo caseiro SEM LEITE COM COM LEITE DE SOJA 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne bovina em cubos com legumes • Saladas: repolho e cenoura. • Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate • Saladas: alface e tomate. • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne suína de panela • Salada mista • Fruta: manga fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz de forno com carne moída • Feijão preto • Tomate • Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Íscas bovinas • Purê de batata COM LEITE DE SOJA OU SOMENTE BATATA AMASSADA SEM LEITE • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, beterraba) • Fruta: abacaxi
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Banana • Ou vitamina do leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pêra • Ou vitamina do leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas (3 frutas variadas) • Ou vitamina do leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Mamão • Ou vitamina do leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Maçã • Ou vitamina



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none">• Arroz carreteiro com milho e ervilha• Saladas: repolho e cenoura.• Fruta: abacaxi e manga	<ul style="list-style-type: none">• Polenta com frango ao molho• Picadinho de legumes.• Saladas: alface e tomate.• Fruta: banana	<ul style="list-style-type: none">• Arroz• Feijão preto,• Carne suína de panela• Salada mista• Fruta: laranja	<ul style="list-style-type: none">• Arroz de forno com carne moída• Feijão preto• Tomate• Fruta: maçã	<ul style="list-style-type: none">• Torta salgada c/ carne e legumes SEM LEITE NA MASSA OU COM LEITE DE SOJA• Chá de ervas
--	--	--	--	--	---	---

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Cardápio sujeito a alterações caso as nutricionistas julgar necessário.